



# nanny

**Manual de Instruções**



**Fabricado por:**  
Jablotron s.r.o.  
República Checa  
[www.nanny.cz](http://www.nanny.cz)

**Distribuído por:**  
Clinicase, Unipessoal Limitada  
Rua Bernardo Cost, 90 3º Esq.  
2775-809 Carcavelos  
[www.clinicase.pt](http://www.clinicase.pt)

## Descrição

O monitor de apneia BM-02 Nanny verifica continuamente a respiração e movimentos do seu Bebê, gerando um sinal de alarme em caso de perigo. O monitor consiste numa placa sensorizada, colocada debaixo do colchão do Bebê, cuja função é a detecção dos movimentos suaves do tronco. Se a respiração não for detectada por períodos superiores a 20 segundos ou se o ritmo da respiração for muito lento é gerado um alarme sonoro. Assim, situações como a morte súbita infantil podem ser detectadas a tempo de salvar o Bebê.

## Instalação

### 1 – Coloque o sensor no fundo cama, tal como mostra a figura



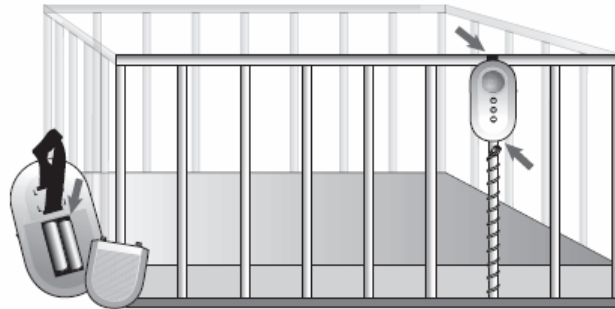
- O centro do sensor deve ser colocado na zona em que posteriormente irá estar localizado o peito do bebé.
- O sensor deve ser colocado sobre uma superfície sólida e nivelada. **Não pode ficar dobrado.**
- Nas situações em que o colchão é suportado por uma rede metálica, colocar uma tábua sólida entre a rede e o sensor.
- Caso pretenda usar o Nanny Monitor em mais do que uma cama, poderá adquirir sensores extra (BM-02D). Instale um sensor em cada uma das camas e mude apenas a localização da unidade de controlo.
- Pode usar até dois sensores na mesma cama caso a criança já tenha atingido uma dimensão que assim o justifique.
- Para usar o Nanny Monitor em gémeos:
  - É essencial que cada bebé tenha a sua própria cama e exista um Nanny Monitor instalado em cada uma das camas.
  - Mesmo com 2 aparelhos distintos, os bebés não poderão partilhar a mesma cama.
  - Não é possível a utilização de dois sensores distintos ligados a uma única unidade de controlo.

### 2 – Coloque as pilhas na Unidade de Controlo

- O compartimento das pilhas está na parte de trás da Unidade de Controlo.
- Use apenas pilhas alcalinas AA.
- Feche o compartimento das pilhas e coloque o botão na posição **I**. Se as pilhas estiverem correctamente colocadas deverá visualizar um *flash* na luz “OK” e soará um *beep*.

### 3 – Prenda a Unidade de Controlo à Cama do Bebê.

- A Unidade de Controlo deve ficar bem visível e não pode estar tapada.
- Quando utilizado em crianças mais velhas, a Unidade de Controlo deve colocada num local acessível apenas aos pais.
- A Unidade de Controlo poderá ser colocada na parede devendo para isso utilizar o suporte incluído no seu Nanny Monitor



### 4 – Ligar o Sensor à Unidade de Controlo

- **Deve ouvir um Click,**
- Deve ter o cuidado de não deixar cabo solto à disposição do bebé. Poderá p.e. enrolar o cabo de acordo com o visualizado na figura.
- Caso não utilize a totalidade do cabo, prenda o excesso debaixo do colchão.
- Caso deseje colocar a Unidade de Controlo noutro quarto, utilize a extensão (5m) incluída na embalagem. Apenas pode ser utilizada uma extensão.
- Utilize a ligação de duas entradas (incluída na embalagem) caso pretenda ligar 2 sensores em simultâneo.

## Botões e Luzes

**Botão: Posição 0 = OFF, I = ON**



Verde – Cada *flash* luminoso indica um movimento respiratório ou corporal do bebé



Vermelho – A piscar no caso de Alarme



Vermelho – A piscar no caso de bateria fraca

## Modo de Operar

- Deitar o Bebé na cama.
- Ligar o aparelho (soará um *beep* e deverá visualizar um *flash* em todas as luzes da Unidade de Controlo).
- A luz verde deverá acender repentinamente à medida que o bebé respira ou se move.
- Desligar o aparelho antes de retirar o Bebé da cama.

## Alarme

Se o Bebé não respirar durante mais de 20 segundos, ou se o ritmo de respiração for muito lento, irá soar um som de alarme e a luz vermelha acenderá repentinamente.

Em caso de Alarme, verifique imediatamente o Bebé. Deve seguidamente chamar a emergência médica sempre que considere a situação assim o justifica. Perante uma situação de paragem respiratória, deverá iniciar os procedimentos de reanimação.

Em alguns casos de apneia, o som do alarme acorda o bebé fazendo que este retome a respiração normalmente sem necessidade de qualquer auxílio.

O alarme pode ser desligado colocando o botão da Unidade de Controlo na posição 0 (Off).

Poderão surgir raros casos de falso alarme, principalmente nas situações em que o bebé conseguiu mover-se para fora do sensor.

## Teste

Deve testar o seu Nanny Monitor (uma vez por semana) da seguinte forma:

- Se o Bebé estiver na cama e o aparelho estiver ligado, a luz deverá acender-se à medida que a criança se move ou respira.
- Deixe o aparelho ligado e retire o Bebé da cama. A luz verde poderá continuar a piscar durante ainda algum tempo devido às vibrações na cama. Afasta-se ligeiramente da cama.
- Passados 20 segundos com a luz verde desligada, irão soar *beeps* de aviso e começará a soar o alarme sonoro. A luz vermelha irá piscar. Desligue o alarme colocando o botão da Unidade de Controlo na posição 0 (Off).

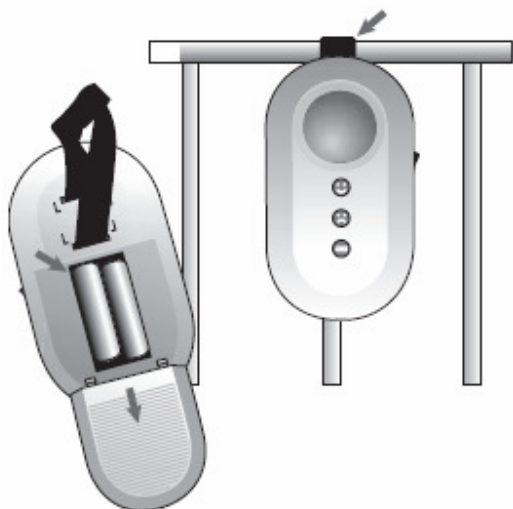
Caso o aparelho não funcione como descrito anteriormente, verifique o seguinte:


- Após ligar o aparelho, soa um *beep*. Caso não se verifique, deve substituir as pilhas.
- Depois de retirar o Bebé da cama, a luz verde deixa de piscar após aproximadamente 1 min. Caso esta situação não se verifique, significa que o aparelho está a detectar vibrações intrusivas - Leia atentamente o aviso que se segue.

## Aviso Importante

- O Nanny Monitor é um aparelho extremamente sensível, capaz de detectar o movimento respiratório de um Bebê a dormir. Outras vibrações da cama, do chão ou do edifício podem influenciar a performance deste aparelho. A cama não deve estar em contacto com outra cama ou com qualquer aparelho que possa produzir vibrações. Vibrações intrusivas podem ser introduzidas por movimentações intensas de ar (provocadas p.e. por ventoinhas), caminhar muito perto da cama ou qualquer outra fonte.
- Sempre que move a cama do Bebê para uma nova localização deve testar o seu Nanny Monitor.
- Não utilizar num colchão demasiado duro – o aparelho não funcionará correctamente nestas situações.
- Caso o Bebê tenha algum problema de saúde, cabe a si ou ao médico a necessária assistência.
- A utilização deste aparelho não substitui a vigilância do bebé por um adulto, devendo servir apenas como auxiliar dessa vigilância. Como qualquer aparelho eléctrico pode estar sujeito a avarias ou falhas de funcionamento, Nestes casos, o fabricante e o distribuidor não se responsabilizam pelas eventuais consequências.
- O fabricante apenas oferece garantia no que diz respeito ao aparelho em si. A garantia não é válida para as pilhas. A garantia não é válida caso se verifique a incorrecta utilização do aparelho. O fabricante não recomenda o aluguer ou compra de aparelhos usados. Em caso de utilização descuidada o sensor irá perder sensibilidade, originando reduções na performance do Nanny Monitor.

## Substituição de Baterias



Quando as pilhas estão fracas, a luz vermelha  irá piscar e soar um *beep*. Nesta situação, deverá substituir as pilhas do seu Nanny Monitor.

Use apenas duas novas pilhas AA alcalinas (a orientação da polaridade das pilhas está visível no compartimento das baterias).

Ligue o Nanny Monitor após colocar novas baterias. Caso não seja audível um *beep*, deve verificar se as pilhas estão correctamente introduzidas.

Não utilize baterias recarregáveis.

## Manutenção e Limpeza

- O Nanny Monitor não necessita de manutenção regular. É recomendável que teste o seu aparelho uma vez por semana. Use um pano húmido para limpar o seu Nanny Monitor (não utilizar agentes agressivos). Não permita que o interior da Unidade de Controlo entre em contacto com a água.
- Proteja o sensor de impactos (quedas, torções, etc.).

## Especificações Técnicas

- Alimentação: 3V, 2 x 1,5 V AA Pilhas Alcalinas,
- Consumo em *Stand-by*: 0.2 mA,
- Duração média da Bateria: 6 meses,
- Peso do Bebê recomendado: 2 a 15 Kg,
- Sensor: Modelo BM-02D, 350 x 550 x 15 mm, 1,5 Kg, PVC-P,
- Unidade de Controlo: 135 x 70 x 35 mm, 150g, ABS,
- Condições de Armazenamento: 0°C a 40°C, Hum. Rel. 10% a 85%,
- Condições de Operacionalidade: +5°C a 35°C, Hum. Rel. 30% a 75%,
- Longevidade: 2 anos

O uso de baterias não apropriadas irá danificar o aparelho. Deve deixar as suas pilhas usadas nos locais apropriados.

Este equipamento está certificado como dispositivo médico (Directiva 93/42/EEC).



**Fabricado por:**  
Jablotron s.r.o.  
República Checa  
[www.nanny.cz](http://www.nanny.cz)

**Distribuído por:**  
Clinicase, Unipessoal Limitada  
Rua Bernardo Cost, 90 3º Esq.  
2775-809 Carcavelos  
[www.clinicase.pt](http://www.clinicase.pt)